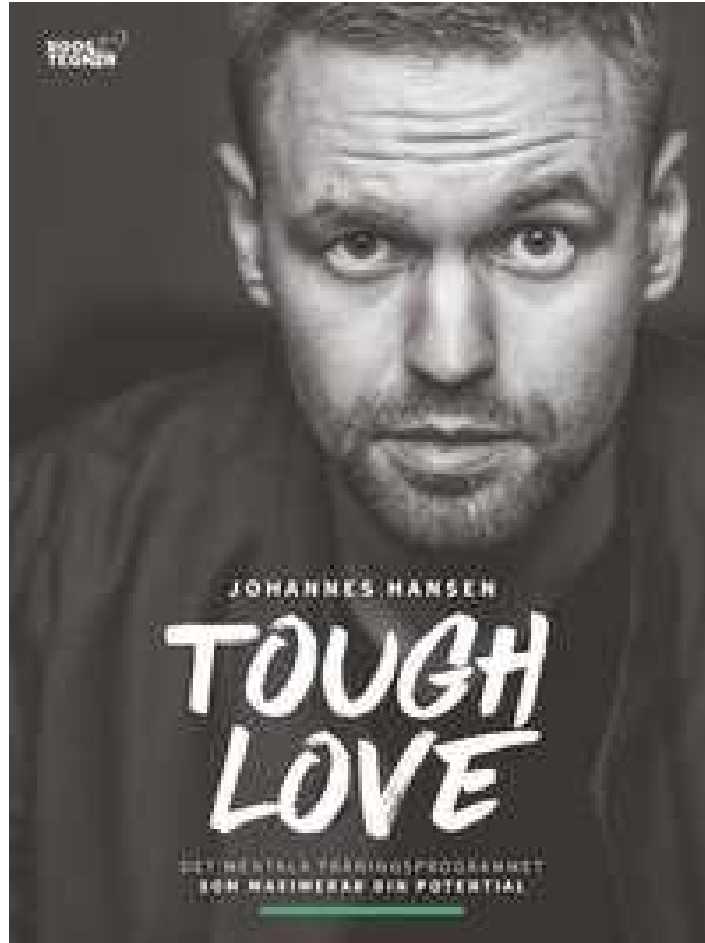


Tags: Tough Love : det mentala träningsprogrammet som maximerar din potential MOBI download; Tough Love : det mentala träningsprogrammet som maximerar din potential ladda ner pdf e-bok; Tough Love : det mentala träningsprogrammet som maximerar din potential epub books download; Tough Love : det mentala träningsprogrammet som maximerar din potential bok pdf svenska; Tough Love : det mentala träningsprogrammet som maximerar din potential e-bok apple; Tough Love : det mentala träningsprogrammet som maximerar din potential las online bok

Tough Love : det mentala träningsprogrammet som maximerar din potential PDF E-BOK

Johannes Hansen



Författare: Johannes Hansen

ISBN-10: 9789187905902

Språk: Svenska

Filstorlek: 3313 KB

BESKRIVNING

Det mentala träningsprogrammet som maximerar din potential Tough Love är ett mentalt träningsprogram fyllt med inspiration och kraftfulla övningar för att förändra ditt liv och lyfta din prestation till nästa nivå. Johannes Hansen är Sveriges främsta mentala rådgivare som dagligen jobbar med flera av våra största namn inom näringsliv, sport och musik. Med Johannes som din mentala personliga tränare får du lära dig att bli uppmärksam på, och bryta ner, dina försvarsmekanismer, utmana dina rädslor, formulera dina målsättningar, sätta rätt ambitionsnivå och göra din personliga framtidsplan. Du får även ta del av smarta strategier för att få mer gjort på mindre tid och hur du bättre kan hantera stress, återhämta dig och bemöta motstånd eget och andras. Tough Love är boken för alla med en hunger på att få mer ut av livet och som vill förverkliga sina drömmar!

JOHANNES HANSEN är Sveriges främsta mentala rådgivare. Sedan 2007 har han tränat ett par tusen entreprenörer i personligt ledarskap, inspirerat tiotusentals gymnasieelever till att bli modigare och föreläst för chefer i några av Sveriges största företag. Han har 40 000 följare på Facebook och 200 000 lyssningar på sin podcast. Johannes har tidigare givit ut boken Fuck Your Fears.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Svenska Designpriset

Pris: 239 kr. Häftad, 2018. Finns i lager. Köp Tough Love : det mentala träningsprogrammet som maximerar din potential av Johannes Hansen på Bokus.com.

Tough Love för att maximera ledarens potential - vd i vardagen

LIBRIS titelinformation: Tough love : det mentala träningsprogrammet som maximerar din potential / Johannes Hansen.

Tough Love - Johannes Hansen

[PDF] Tough Love : det mentala träningsprogrammet som maximerar din potential [PDF] Vygotskij i praktiken : bland plugghästar och fusklappar av Leif Strandberg.

Tough Love : det mentala träningsprogrammet som maximerar din potential

LÄS MER