

## Middag på 30 minuter PDF E-BOK

**Jamie Oliver**



Författare: Jamie Oliver  
ISBN-10: 9789174242249  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3334 KB

## BESKRIVNING

På trettio minuter blankt står middagen serverad. Inte bara en huvudrätt, utan förrätt, sidorätt, efterrätt, måltidsdryck. Det som passar ihop, helt enkelt! Det ska inte ta längre tid att laga en god, välbalanserad måltid än vad det vanligtvis brukar ta att laga bara en rätt. På en halvtimme ska du få ihop något gott till hela familjen. Jamies trettiominutersmat innehåller inte mindre än 50 helt nyskapade recept. Du får lära dig alla smarta knep Jamie har för att snabbt få maten klar. Det handlar om allt ifrån koncentrationsförmåga och hur man lägger upp arbetet till vilka praktiska handlag du måste känna till för att kunna spara viktig tid i köket. Varje recept är en hel meny. God mat som passar perfekt ihop. Upplägget i boken är lätt att följa och Jamie lovar att det inte tar mer än trettio minuter från det att du tänder ljuset i köket tills att middagen står på bordet. Vissa moment kan du gå in på internet och se hur de ska göras [instruktionsfilmerna är ej översatta till svenska]. Många måltider går att få helt vegetariska för den som vill. Och Jamie lägger som bekant alltid stor vikt vid råvaror och miljövänlighet. Så kort kan man säga att de här trettio minuterna går ovanligt långt utöver vad som är normalt i ett genomsnittligt svenskt hushåll en vanlig onsdagskväll.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Recension: Middag på 30 minuter av Jamie Oliver - Nellons bokblogg**

Tidsangivelsen på recept är ofta tidsoptimistiska. I nya boken Middag på 30 minuter ger Jamie Oliver recept på rätter som om man följer anvisningarna ska

### **Middag på 30 minuter (Inbunden, 2011) - pricerunner.se**

Köp 'Middag på 30 minuter' bok nu. På trettio minuter blankt står middagen serverad. Inte bara en huvudrätt, utan förrätt ...

### **Middag på 30 minuter - Jamie Oliver - Bok - akademibokhandeln.se**

Här har vi samlat våra snabbaste middagstips med allt från kött till vegetarisk bas. Alla rätter är provlagade och beräknade att ta max 30 minuter att laga.

3

**MIDDAG PÅ 30 MINUTER**

**LÄS MER**