

Tags: Hjärmbalans : digital detox i en uppkopplad vardag las online bok; Hjärmbalans : digital detox i en uppkopplad vardag ladda ner pdf e-bok; Hjärmbalans : digital detox i en uppkopplad vardag bok pdf svenska; Hjärmbalans : digital detox i en uppkopplad vardag e-bok apple; Hjärmbalans : digital detox i en uppkopplad vardag MOBI download; Hjärmbalans : digital detox i en uppkopplad vardag epub books download

Hjärmbalans : digital detox i en uppkopplad vardag PDF E-BOK

Katarina Gospic



Författare: Katarina Gospic

ISBN-10: 9789178090075

Språk: Svenska

Filstorlek: 2635 KB

BESKRIVNING

Dags för digital detox! Precis som vi talar om tomma kalorier när det gäller mat, kan vi tala om tomma surfkalorier. Katarina Gospic diskuterar här vikten av hjärnbalans i vår ständigt uppkopplade vardag. Ta dig ur din digitala bubbla och ta makten över ditt liv!

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Gospic katarina - hjärnbalans - digital detox i en uppkopplad vardag ...

Köp Hjärnbalans - Detox i en uppkopplad vardag. Balans, detta så enkla och vardagliga ord, rymmer så mycket mer än vad vi kan föreställa oss. Allt i våra ...

PDF Hjärnbalans - Detox i en uppkopplad vardag PDF bok ladda ner Gospic ...

Balans, detta så enkla och vardagliga ord, rymmer så mycket mer än vad vi kan föreställa oss. Allt i våra liv handlar om just balans, ända ner på cellnivå.

Hjärnbalans - Detox i en uppkopplad vardag / Ljudbok

Pris: 189 kr. Inbunden, 2018. Finns i lager. Köp Hjärnbalans : digital detox i en uppkopplad vardag av Katarina Gospic på Bokus.com. Boken har 2 st läsarecensioner.

HJÄRNBALANS : DIGITAL DETOX I EN UPPKOPPLAD VARDAG

LÄS MER