

101 år glad och rörlig PDF E-BOK

Maria Borelius

101 ÅR GLAD *och* RÖRLIG



Författare: Maria Borelius
ISBN-10: 9789188931375
Språk: Svenska
Filstorlek: 4668 KB

BESKRIVNING

Hej alla läsare! Ursprungligen är jag från Filippinerna och är utbildad dietist och nutritionist i Western Mindanao State University, Filippinerna. Jag har jobbat som dietist och som lärare inom nutrition i mitt land Filippinerna samt även jobbat i Mellan Östern. På grund av kärleken hamna jag här i Sverige. Jag är väldigt tacksam för de olika arbetsplatserna jag jobbat på som dietist, men även som undersköterska. Tack till Hälsocentralen Akka i Stockholm där jag jobbade och fick en nytändning att utvecklas som dietist, tidigare som undersköterska på Häradsvägen Hemtjänsten i Huskvarna. Nu jobbar jag som legitimerad specialiserad dietist på Värnamo Sjukhus. Tack till alla mänskliga chefer och till mina trevliga och omtänksamma arbetskollegor. Vill även rikta ett stort tack till familjen och vänner för allt stöd och fina förslag. Tack gode Gud för all visdom och styrka att jag fått möjlighet att skriva den här boken. Jag har bott i Sverige i drygt tolv år och har jobbat inom vården i 10 år. Sverige är ett fantastiskt land, ett rikt land och har oerhört bra välfärdssystem som för mig är en väldigt bra förebild. Dock är det så många som känner sig ensamma, är ledsna, deppiga trots att man har ett överflöd materiellt sett. Det är anledningen till varför jag har skrivit den här boken, för att kunna uppmuntra er att inte bara fokusera på de negativa utan på de positiva saker som finns. Att vara tacksam, glad, rörlig, kost medvetenhet, ha ständig kommunikation med familjen och vänner, delaktighet med mera har en stor betydelse för hälsan. En stor kram på er, Gemma M. Heiel

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**HockeyNews - Bekräftat: Rögle värvar kanadensisk back**

101 SVT Text Onsdag 13 feb 2019 SVT Text * = efter kl 12 Nyhetsrullen 188 * Åklagaren ... 106 * 18 års fängelse för ... Bilder och videoklipp på svt.se ...

101 år glad och rörlig - Gemma Heiel - böcker (9789188915481 ...

- Vi har riktigt glada att kunna addera en spelare av ... Éric Gélinas var för några år sedan en ... Det är en stark och rörlig spelare med ett ...

Rörliga - Vykort, födelsedagskort, grattiskort, julkort, e-kort

Vi har en positiv och glad atmosfär och vill anställa dig som har mycket energi och en ... * Är minst 18 år fyllda ... Fast lön och rörlig del

LÄS MER